

Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH | Standort Zwickau
Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau

Unternehmenskommunikation

Cathleen Schubert M.A.

Sitz: Raum 201 | Haus 50
Telefon: 0375 51-2470
Telefax: 0375 51-1502
E-Mail: info@hbk-zwickau.de

www.heinrich-braun-klinikum.de

Veranstungshinweis

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, Unsere Nachricht vom
PI_2026_09

Datum
20.04.2026

HBK Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße Patientenvortrag: Die Faszination virtueller Welten – warum Kinder und Jugendliche so gern online sind

Warum verbringen viele Kinder und Jugendliche so viel Zeit in Online-Spielen und sozialen Netzwerken? Was fasziniert sie daran – und wann wird es problematisch? Am Mittwoch, dem 6. Mai, um 17.00 Uhr geht Referent Dr. med. Andreas Richterich diesen Fragen nach und liefert Einblicke in eine Welt, die viele Erwachsene nur schwer nachvollziehen können. Interessierte Eltern und pädagogische Fachkräfte sind herzlich zu dem etwa einstündigen Vortrag im Veranstaltungsraum Haus 6 des HBK eingeladen.

„Für Kinder und Jugendliche ist die digitale Welt kein Zusatz – sie ist ein selbstverständlicher Teil ihres Lebens“, erklärt der Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters, Dr. med. Andreas Richterich. Während viele Erwachsene als sogenannte „digitale Einwanderer“ aufgewachsen sind, sind junge Menschen echte „digitale Eingeborene“. Das kann im Alltag zu Missverständnissen und Konflikten führen.

Stellen virtuelle Welten eine Gefahr für Kinder und Jugendliche dar?

Digitale Medien bieten schnelle Erfolgserlebnisse, direkte Rückmeldungen und die Möglichkeit, sich auszuprobieren. „Im digitalen Raum bekomme ich sofort Anerkennung – das ist im echten Leben oft viel komplizierter“, so Dr. med. Richterich. Auch das Gefühl, nichts verpassen zu wollen, spielt eine große Rolle. Problematisch wird es, wenn das Gleichgewicht verloren geht. Wenn Schule, Freundschaften oder Familie vernachlässigt werden oder digitale Medien zur einzigen Möglichkeit werden, mit Gefühlen umzugehen. „Digitale Medien können helfen, Stress abzubauen – aber sie dürfen nicht die einzige Strategie sein“, betont der Referent. Oft stecken hinter exzessiver Nutzung Unsicherheiten, soziale Ängste oder belastende Lebenssituationen.

Sitz der Gesellschaft:

Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH | Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau
Telefon: 0375 51-0 | Fax: 0375 529551
E-Mail: info@hbk-zwickau.de | Internet: www.heinrich-braun-klinikum.de

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Rüdiger Glaß | Dipl.-Kffr. (FH) Bianca Steiner M.Sc.

Aufsichtsratsvorsitzender: Lutz Feustel

IKZ: 261400379 | **USt-ID:** DE 141384120 | **Amtsgericht Chemnitz HRB:** 23741

IBAN DE73 8705 5000 2248 0003 19 | **BIC** WELADED1ZWI

